

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
ст.Курдюм имени Героя Советского Союза  
П.Т.Пономарева»  
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа  
ст.Курдюм имени Героя Советского Союза  
П.Т.Пономарева»  
от 31.08.2023 № 151

**Учебный план адаптированной основной общеобразовательной  
программы образования обучающихся с задержкой психического  
развития основного общего образования Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа ст.Курдюм имени Героя  
Советского Союза П.Т.Пономарева»»**

**на 2023 - 2024 учебный год**

**(5-9 классы)**

**Учебный план  
основного общего образования  
обучающихся с задержкой психического развития  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа ст. Курдюм  
имени Героя Советского Союза П.Т.Пономарева»,  
на 2023-2024 учебный год**

**1. Пояснительная записка**

1.1. Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

1.2. Учебный план МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева», реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), сформирован в соответствии с требованиями изложенными в следующих документах:

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 05.12.2022 № 1063 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115»;
- Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21.07.2023 № 556 «О внесении изменений в приложение № 1 и № 2 к приказу Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021

№ 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 05.07.2022 № ТВ-1290/03 «О направлении методических рекомендаций по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»;
- Устав МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева»
- Адаптированная основная образовательная программа образования обучающихся с задержкой психического развития МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева».

1.3. Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программой образования обучающихся с задержкой психического развития МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева», утвержденной 31.08.2023 № 151 и реализуется в 5 - 9 классах.

1.4. Учебный план обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.2.3286-15, и предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5 - 9 классов.

1.5. Учебный процесс в 5-9 классах организован в условиях пятидневной в 5-9 классах учебными неделями в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами (СанПиН 2.4.2.3286-15), регламентирован Календарным учебным графиком на 2023-2024 учебный год, утверждённым приказом МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева». Обучение осуществляется в очно- заочной форме.

1.6. Учебный год начинается 01.09.2023.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Продолжительность учебного года в 5 -9-х классах 34 недели.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной СанПиН 2.4.2.3286-15 и составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе - 30 часа, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа. Нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

При составлении учебного плана МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева» индивидуальные, групповые, факультативные занятия учитываются при определении максимально допустимой аудиторной нагрузки обучающихся согласно СанПиН 2.4.2.3286-15.

1.7. Освоение образовательной программы основного общего образования сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Порядок проведения промежуточной аттестации регулируется Положением о системе оценок, формах и порядке проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся по итогам освоения АООП образования обучающихся с задержкой психического развития (в соответствии с ФГОС образования обучающихся с задержкой психического развития МОУ «СОШ ст. Курдюм им. Героя Советского Союза П.Т.Пономарева»).

**2. Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

**2.1. Обязательная часть учебного плана.**

Обязательная часть учебного плана разработана с учётом Примерной

адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с задержкой психического развития (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 18 марта 2022 г. № 1/22

2.2. **Часть** учебного плана, **формируемая участниками образовательных отношений**, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано следующим образом:

1 час в неделю в 5 классе используется на изучение учебного предмета «География»;

1 час в неделю в 5 классе используется на изучение учебного предмета «Биология»;

### 3.1. Годовой учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (пятидневная учебная неделя)

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	1					1
Искусство	Музыка	1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство	1	1	1			3
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				1	1	2
	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10

Итого		27	28	30	31	32	148
Общественно-научные предметы	География	1					
Естественно-научные предметы	биология	1					
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>2</b>					2
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33	33	157
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>		3	3	3	3	3	15
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>		2	2	2	2	2	10
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5	5	25

**3.2. Недельный учебный план основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	510
Математика и информатика	Математика	170	170				340
	Алгебра			102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	102
	Информатика			34	34	34	102
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	68	340
	Обществознание		34	34	34	34	136
	География	34	34	68	68	68	272
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	102	238
	Химия				68	68	136
	Биология	34	34	34	68	68	238
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР	34					34

Искусство	Музыка	34	34	34	34		136
	Изобразительное искусство	34	34	34			102
Технология	Технология	68	68	68	34	34	272
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности				34	34	68
	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340
Итого		918	952	1020	1054	1088	5032
Общественно-научные предметы	География	34					
Естественно-научные предметы	биология	34					
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>68</b>					68
Максимально допустимая недельная нагрузка		986	1020	1156	1122	1122	5338
<b>Внеурочная деятельность</b> (включая коррекционно-развивающую область)		<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1700</b>
<i>Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»</i>		102	102	102	102	102	510
<i>Коррекционный курс: «Логопедические занятия»</i>		68	68	68	68	68	340
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		170	170	170	170	170	850